

Overzicht Corona landelijke hulp-dienstverlening

Organisatie	Website of link	Hulplijnen
<p>ANBO (coronahulp voor ouderen) ANBO heeft een telefoonlijn voor ouderen geopend. Minder sociale contacten door coronavirus? ANBO-medewerkers zitten klaar voor een praatje. Hebt u een vraag over het coronavirus, maakt u zich zorgen of wilt u gewoon even een praatje maken? Dat kan vanaf nu! We zijn 7 dagen per week van 09:00 tot 17:00 uur telefonisch bereikbaar. Als u belt, staat iemand van ANBO u graag te woord.</p>	<p>www.anbo.nl/nieuws/minder-sociale-contacten-door-coronavirus-anbo-medewerkers-zitten-klaar-voor-een-praatje</p>	<p>0348 - 46 66 66</p>
<p>Coronahelpers Om de impact van het Coronavirus te beperken moeten we meer voor elkaar doen: denk aan boodschappen doen voor mensen met symptomen, medicijnen ophalen, de hond uitlaten, enzovoorts. Alleen zo kunnen we de verspreiding van het virus terugdringen. Coronahelpers is voor iedereen toegankelijk om hulpzoekers te matchen aan de ongelooflijk gemotiveerde vrijwilligers die door het hele land heen voor klaar staan.</p>	<p>https://www.coronahelpers.nl/hulp-gezocht</p>	
<p>Een tegen eenzaamheid Website waarop een overzicht wordt bijgehouden met tips en initiatieven om contact te houden of hulp te bieden aan mensen die eenzaam zijn.</p>	<p>www.eentegeneenzaamheid.nl/houdcontact</p>	
<p>Extra handen voor zorg</p>		

<p>Iedere persoon die 'zorg' aanbiedt van welke omvang dan ook, verwijzen naar het landelijke site . Mensen zonder ervaring en/of opleiding in de zorg kunnen hun interesse om bij te springen kenbaar maken via de actie 'ready 2 help' van het Rode Kruis of NLvoorelkaar.</p>	<p>www.extrahandenvoorde zorg.nl</p>	
<p>Helpdesk Welkom Online Vanwege het coronavirus is er een Helpdesk Welkom Online opgezet waar u naar toe kunt bellen met online en digitale vragen. Wij beantwoorden vragen zoals: hoe kan ik videobellen, hoe houd ik contact via social media en hoe kan ik online spelletjes spelen met anderen? En wij helpen u ook met vragen als: waar vind ik de laatste informatie over het coronavirus?</p>	<p>www.welkonline.nl</p>	<p>T. 088-344 2000 U kunt de Helpdesk Welkom Online bereiken op werkdagen van 9.00 uur tot 17.00 uur .</p>
<p>Humanitas De maatregelen rond het coronavirus treffen ook het werk van Humanitas. Zo worden contacten tussen deelnemers en vrijwilligers zoveel mogelijk beperkt. Maar we blijven telefonisch wel bereikbaar. De regering heeft de afgelopen weken diverse maatregelen genomen om de verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk in te perken. Uiteraard heeft ook de vereniging Humanitas daardoor de werkwijze moeten aanpassen. Fysieke afspraken zijn helaas momenteel niet mogelijk. Het Landelijke Bureau van Humanitas is op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer 020 -523 11 00.</p>	<p>Zoek je contact met een afdeling van Humanitas in je buurt? Op onze website vind je van alle <u>Humanitas-afdelingen</u> de relevante contactgegevens per regio.</p>	<p>020 -523 11 00</p>
<p>JouwGGD.nl Een chatfunctie plus informatieplatform. De chatfunctie wordt</p>	<p>www.jouwggd.nl</p>	

bemand door verpleegkundigen van verschillende GGD'en in het land.		
<p>KBO-PCOB ouderen- infolijn</p> <p>Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. En dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen. Voor al deze mensen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend:</p> <p>de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600 bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur</p>		<p>030-3 400 600 bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur</p>
<p>Kindertelefoon</p> <p>Heeft een speciale coronapagina ingericht op de website. Daarnaast kunnen kinderen en jongeren contact opnemen en over alles praten met de vrijwilligers, elke dag tussen 11.00 en 21.00. Het kan soms zijn dat je eventjes moet wachten, omdat veel kinderen ons proberen te bereiken. Als je met leeftijdsgenoten ervaringen uit wil wisselen, kun je met elkaar praten op het forum.</p>	www.kindertelefoon.nl	Bel gratis en anoniem 0800-0432 of kom chatten.
<p>De luisterlijn</p> <p>Bij de Luisterlijn kun je dag en nacht bellen voor een anoniem en vertrouwelijk gesprek. Je kunt ook chatten of mailen.</p>	https://www.deluisterlijn.nl/ik-zoek-hulp-home.html	030-2943344 / 0900-0767
<p>Nationaal Ouderenfonds</p> <p>Zij brengen 'schrijfmaatjes' bij elkaar. Daarnaast hebben zij de 'Zilverlijn': Deelnemers worden iedere</p>	<p>Link naar aanmeldformulier: https://www.ouderenfonds.nl/aanmeldenzilverlijn</p>	088 344 2000

<p>week op een vast dagdeel gebeld door een van de getrainde vrijwilligers. De vrijwilligers bieden een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek. Precies waar behoefte aan is. Aanmelden hiervoor is verplicht. Aanmelden kan via telefoon en een aanmeldformulier.</p>		
<p>MIND livestream Deze periode is voor veel mensen stressvol. De nieuwsupdates vliegen ons om de oren en de maatregelen om het coronavirus terug te dringen hebben een behoorlijke invloed op ons dagelijks leven. Het is dus niet zo gek, dat veel mensen hierdoor nogal ontregeld raken. Als je psychische klachten hebt, kunnen deze veranderingen extra lastig zijn Het is al vaak gezegd de afgelopen dagen: we moeten er zoveel mogelijk voor elkaar zijn. Op afstand wellicht, maar met alle moderne technieken kunnen we een heel eind komen. Ook MIND wil graag mensen met elkaar blijven verbinden: niemand hoeft er alleen voor te staan. En daarom richten we samen met Out of the Box een virtuele huiskamer in! We zijn elke werkdag tussen 11 en 16 uur in de lucht via een livestream, waarin we vragen beantwoorden en gesprekken voeren met ervaringsdeskundigen en experts.</p>	<p>https://wijzijnmind.nl/thema/livestream-de-huiskamer-van-mind-vanaf-dinsdag-17-maart</p>	
<p>Nederlandse Rode Kruis Wanneer je ons nodig hebt, staan we voor je klaar. Coronavirus: hulplijn voor kwetsbaren. Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuisisolatie zit? Dan kun je contact opnemen met de Rode Kruis Hulplijn (070-4455 888). Dit nummer is van maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 9:00 – 21:00 uur en op</p>	<p>https://www.rodekruis.nl/</p>	<p>070-4455 888</p>

zaterdag tussen 10:00-16:00 uur.		
WhatsApp- Hulplijn Rode Kruis voor anderstaligen Speciaal voor mensen die de taal niet goed machtig zijn.		De WhatsApp – Hulplijn is bereikbaar in het Turks via 06-48158053 en in het Marokkaans Arabisch en Tamazight (Berbers) via 06-48158055.
NL voor elkaar In deze coronacrisis hebben oudere en kwetsbare mensen het zwaar. Maar ook mensen die werken in de zorg, bij de politie en in supermarkten kunnen mogelijk extra hulp gebruiken zodat hun belangrijke werk door kan gaan. Wij verzamelen alle vraag en aanbod op één plek: hulp vragen en aanbieden is gratis.	https://www.nlvoorelkaar.nl/hulpvragen/plaatsen https://www.nlvoorelkaar.nl/hulpaanbod/	
Opvoeden.nl Dit is een website met gevalideerde (opvoed)informatie plus een functie waarbij je je gemeente in kan geven en gerichte instanties kan vinden waar je terecht kan.	www.opvoeden.nl	
Sporters voor elkaar De Koninklijke Nederlandse Biljartbond en Nederlandse Jeu de Boules Bond slaan de handen in één om sporters die nu thuis zitten in contact met elkaar te brengen. Ze matchen sporters voor een telefonisch praatje via Sportersvoorelkaar.nl .	Sportersvoorelkaar .nl	
Rijksoverheid Iedereen kan met vragen over het coronavirus terecht bij het publieksinformatienummer 0800 1351. Vanuit het buitenland is	https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/02/28/publieksinformatienummer-coronavirus-bereikbaar	0800 - 1351

<p>het nummer te bereiken door te bellen naar +312 0205 1351. Veel informatie is ook te vinden op rijksoverheid.nl/coronavirus.</p>		
<p>We helpen We Helpen verbindt al 8 jaar lang buurtgenoten rondom vraag en aanbod. Al 45.000 mensen gebruiken ons platform. Heb je hulp nodig? Maak een account aan en bekijk direct het aanbod van buurtgenoten. Of plaats je vraag op de website zodat anderen daarop kunnen reageren.</p>	<p>https://www.wehelpen.nl/wat-is-het/nieuws/iedereen-kan-wel-iets-voor-een-ander-betekenen/</p>	
<p>Whapp.nl Whapp maakt het zeker nu makkelijk om elkaar in de buurt te helpen. Zoek je iemand om boodschappen te doen? Of wil je weten wat mensen in jouw buurt nodig hebben zodat je kunt helpen? Whapp zoekt een match voor je. De app stuurt de vraag naar een aanbieder in de buurt. En zoekt verder bij een 'nu even niet'. Met Whapp.nl weet je elkaar gemakkelijk te vinden. Zeker nu we goed voor elkaar willen zorgen. In Whapp.nl vind je een rubriek met aangepaste activiteiten die vooral in deze periode belangrijk kunnen zijn.</p>	<p>https://whapp.nl/</p>	<p>Installeer whapp op je telefoon via de link</p>
<p>#nietalleen 'Niet Alleen' verbindt de talloze lokale hulpinitiatieven en hulpvragers aan elkaar. De hulpvraag en het hulpaanbod wordt door één van de samenwerkende organisaties opgepakt en doorgestuurd naar een organisatie bij jou in de buurt. Zo helpen</p>	<p>https://nietalleen.nl/</p>	<p>0800-1322</p>

<p>we elkaar in deze bijzondere tijd. Contact opnemen met Niet Alleen kan via telefoon en een aanmeldformulier. Met het platform Nietalleen.nl verbinden de Protestantse Kerk, ChristenUnie, Kerk in Actie en EO lokale hulpinitiatieven aan elkaar en aan hulpvragers.</p>		
---	--	--