

## Overzicht Corona regionale hulp-dienstverlening

Organisatie	Website of link	Hulplijnen
<p><b>Belbrigade</b> De Belbrigade ondersteunt ouderen tijdens de Corona isolatie door hen dagelijks te laten bellen door één van onze vrijwilligers. Gewoon een telefoontje om even de gedachten te verzetten, een klein beetje zorgen weg te nemen en gewoon te kletsen over van alles en nog wat.</p> <p>Ouderen kunnen zich telefonisch of via de website melden.</p> <p><u>Vrijwilligers</u> Vrijwilligers die ons willen helpen met bellen kunnen zich alleen online via de website aanmelden.</p>	<p><a href="http://www.debelbrigade.com">www.debelbrigade.com</a></p>	<p>0475 - 345 135</p> <p>Ma t/m do 09.00 - 17.00 Vrij 09.00 - 12.00</p>
<p><b>Bibliotheken</b> Alle bibliotheken in Nederland zijn gesloten dus ook de bibliotheken van Bibliocenter in Maasgouw. Wel gaat de online-dienstverlening gewoon door en kunt u volop E-books lenen. Indien u boeken aan huis gebracht wilt hebben dan kunt u het beste contact opnemen met Bibliocenter.</p> <p>Vanaf maandag 6 april kan gebruik worden gemaakt van de afhaalbieb. Leden van de bibliotheek kunnen boeken digitaal bestellen en ze dan op afspraak afhalen bij een afhaalpunt. Voor de gemeente Maasgouw is dat de bibliotheek te Heel. Op de website van Bibliocenter leest u precies hoe het werkt <a href="https://www.bibliocenter.nl/tp/Afhaalbieb.html">https://www.bibliocenter.nl/tp/Afhaalbieb.html</a></p>	<p><a href="https://www.bibliocenter.nl/">https://www.bibliocenter.nl/</a></p>	<p>088-2432000 <a href="mailto:info@bibliocenter.nl">info@bibliocenter.nl</a></p>
<p><b>Burgerkracht Limburg</b> Hebben een aparte link naar een overzicht van initiatieven in heel Limburg via de website. Wilt u een bijdrage leveren als burger tijdens deze Corona-crisis?</p>	<p><a href="http://www.kieklimburg.nl">www.kieklimburg.nl</a></p>	

<p>Plaats dan het initiatief op deze website. De unieke Limburgse online omgeving om alle initiatieven van (Lim)burgers op één plek zichtbaar en vindbaar te maken. Plaats hier een initiatief, vraag, idee over buurthulp etc. Ten tijde van crisis zie je veel initiatieven ontstaan in de samenleving om elkaar te helpen, een hart onder de riem te steken of op een of andere manier een steentje bij te dragen. Maak het kenbaar via <a href="http://kieklimburg.nl">kieklimburg.nl</a>, dan is alles op één plek te vinden.</p>		
<p><b>Menswel Sport &amp; beweegteam</b>  Het Sport- &amp; Bewegteam van Menswel biedt via YouTube voor alle kinderen in Maasgouw en Echt-Susteren leuke, spannende, overal te doen beweegactiviteiten aanbieden. We willen de kinderen meenemen in minimaal 2x per dag een beweegkwartier waarbij plezier voorop staat. Samen met broertje, zusje, papa en mama of alleen kunnen de kinderen in actie komen.  En zolang de kinderen niet naar school gaan zijn er iedere maandag weer nieuwe activiteiten van ons op YouTube.  Doen jullie allemaal mee? We rekenen op jullie! Veel beweegplezier gewenst namens het Sport- &amp; Bewegteam van Menswel.</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/channel/UCOMX7ry8KAs7M4wCavkBQ5w">https://www.youtube.com/channel/UCOMX7ry8KAs7M4wCavkBQ5w</a></p>	
<p><b>Sportmaatje</b>  Door het coronavirus zitten we veel thuis. Dat is goed in de strijd tegen het virus, maar minder goed voor je conditie. 'Sportmaatje' van Stichting Mens Achter de Patiënt helpt mensen die kwetsbaar zijn door ziekte en/of ouderdom om actief te blijven. Als je wilt, dan koppelen we jou aan een student die met jou gaat sporten. Dat doen we uiteraard op afstand. Dat betekent, dat de student jou belt. Dat kan via de gewone telefoonlijn of via WhatsApp video bellen. Er zijn al veel sportmaatjes, die samen lekker bewegen en een praatje maken. Doe mee!</p> <p><b>Toegankelijk</b>  We maken bewegen toegankelijk voor iedereen. Dat wil zeggen, het maakt niet uit hoe fit of sportief je bent. Ook als je een fysieke of visuele beperking hebt, wij proberen ervoor te zorgen dat jij kunt bewegen op jouw manier.</p> <p>Bekijk ook eens dit filmpje van L1 <a href="http://www.1limburg.nl/l/97214">http://www.1limburg.nl/l/97214</a></p>	<p>Je kunt je aanmelden via <a href="http://bit.ly/sportmaatje-nu">bit.ly/sportmaatje-nu</a></p> <p>Heb je een vraag of opmerking/suggestie?  Mail dan naar: <a href="mailto:sportmaatje@mensachterdepatient.nl">sportmaatje@mensachterdepatient.nl</a></p>	